

Programm:

Warm up mit Zumba

11:00 Uhr Eröffnung

10:30 Uhr

ab 11:30 Uhr Grill + Salatbar /

Kaffee und Kuchen /

Getränke

ab 11:30 Uhr Start der sportlichen

Events

16:00 Uhr Ende Tag der offenen Tür

16:30 Uhr Familiensommerfest

gemütlicher Ausklang

sportliche Highlights

11:30 - 16.00 Uhr Tennis

11:30 - 16.00 Uhr Inselkicker

11:30 - 16.00 Uhr Zumba

11:30 - 12.00 Uhr Karate

12.00 - 15:00 Uhr American Football

12:15 - 12:45 Uhr Explosives Wing Chun

12.30 - 16.00 Uhr Bogenschützen

12:30 - 15.00 Uhr Rudern

13:00 - 13.30 Uhr Karate

14:00 - 16.00 Uhr Tischtennis

14:00 - 16.00 Uhr Kinderturnen

14:00 - 16.00 Uhr Minigolf

15.30 - 16.00 Uhr Krav Maga

SPORTZENTRUM OST







